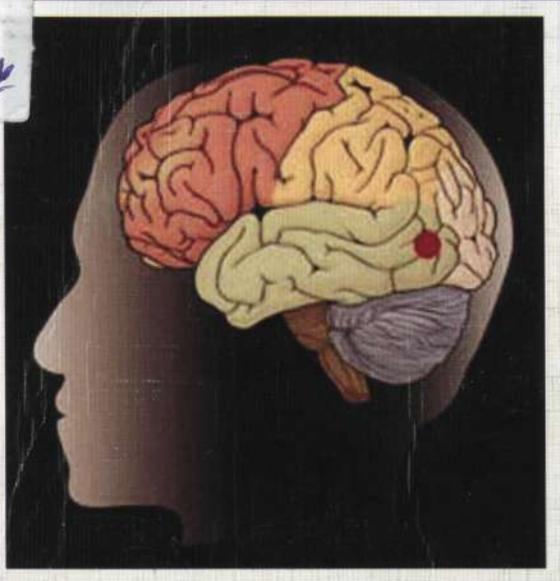


# ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

1490794



*Материалы I Всероссийской  
научно-практической конференции  
Ростов-на-Дону, 25-29 сентября 2006 г.*

*Ростов-на-Дону  
2006*

# **Функциональное состояние и здоровье человека**

Материалы I Всероссийской научно-практической конференции

Ростов-на-Дону  
25-29 сентября 2006 г.

~~УДК 612+612.6+371.70~~  
~~ББК Ч 421.354 + Р 128.94~~  
ISBN 5-94153-125-7

**Редакционная коллегия:**

Е.К. Айдаркин, А.В. Белоконь, Э.М. Казин, В.А. Лишук, О.Г. Чораян  
Л.Н. Иваницкая.

**Функциональное состояние и здоровье человека.** Материалы I Всероссийской научно-практической конференции. 25-29 сентября 2006 г.  
Ростов-на-Дону. Изд-во ООО «ЦВВР». 2006, 270с.

В сборнике представлены доклады, включенные в программу I Всероссийской научно-практической конференции «Функциональное состояние и здоровье человека». Обсуждается широкий круг вопросов, связанных с теоретическими и прикладными аспектами исследований в валеологии, эргономике, восстановительной медицине.

ISBN 5-94153-125-7

## Коррекция состояния

### К вопросу о возможностях немедикаментозной психо-коррекции функционального состояния эмоционально дезадаптированной личности

Алейникова Т.В.

*Ростовский госуниверситет, г. Ростов-на-Дону*

Для адаптации в современном социуме (а нередко и в семье) человеку все чаще требуется помощь психоаналитика-психотерапевта.

Метод психоаналитической терапии разбалансированного эмоционального состояния, связанный с именем З.Фрейда, возник как естественная компенсация неспособности медикаментозной психоневрологии справиться с душевным кризисом человека. Сегодня в распоряжении медицины имеется достаточно мощный арсенал эффективных препаратов, однако, к сожалению, практически все медикаментозные средства имеют свои противопоказания, ограничивающие возможности их использования. Именно поэтому методы психотерапии и психоанализа и сегодня не утратили своего значения. Мало того, бывают случаи таких душевных травм, такого дискомфорта, когда именно «лечение разговором» дает существенно более значимый результат. Особенно четко это проявляется в психоаналитической работе, ведущейся в сочетании с гештальт-подходом (Фр. Перлз) и /или с практиками НЛП (Р. Бэндлер, Дж. Гриндер), при использовании которых человек легче может изменить свою точку зрения на ситуацию.

Клиент, о котором далее пойдет речь (30-летний мужчина), имел достаточно запущенный невроз навязчивости. Его невротические симптомы выражались в том, что он многократно в течение дня подходил к зеркалу, смотрел на свое отражение с целью «отзеркалить» на себя посетившую его «плохую» мысль, чтобы она не повредила ребенку. Либо смотрел на свои ладони, как бы направляя мысль туда, а затем срочно тщательно мыл руки, «смывая» эту мысль в раковину.

На сознательном уровне он понимал всю нелепость своего поведения, но ничего не мог с собой поделать. Он очень боялся, что с ребенком может случиться какая-либо беда. И стоило ему об этом подумать как запускалось описанное выше поведение с подбеганием к зеркалу и/или мытьем рук. При этом препараты, назначенные ему психоневрологом, он принимать не мог, так как все подобные медикаменты приводили к обострению его хронического геморрагического колита и возникновению кишечного кровотечения. Поэтому мы прибегли к безмедикаментозной психокоррекции его эмоционального состояния и поведения.

В ходе психоанализа клиент рассказал, что это состояние навязчивости возникло у него после рождения сына, за жизнь которого он чрезвычайно тревожился, хотя объективно для этого повода не было, ибо ребенок родился доношенным, здоровым, с нормальным весом. Далее выяснилось, что мой клиент присутствовал при родах своей жены, которую очень любит, но в связи с не-

## Содержание

### Коррекция состояния

- Алейникова Т.В.* К вопросу о возможностях немедикаментозной психо-коррекции функционального состояния эмоционально дезадаптированной личности.....3
- Алферов Е. Л., Буриков А.А., Мстибовская Е.А., Папазов М.А., Чернова Т.В., Шустанова Т.А.* Влияние предварительного дыхания смесью обогащенной диоксидом углерода на сон человека .....4
- Артемьева Н.К., Липатникова М.А., Куренной А.В.* Коррекция функционального состояния человека путем оптимизации пищевого статуса в условиях сверхинтенсивной физической активности..... 6
- Буриков А.А., Папазов М.А., Чернова Т.В.* Влияние физической нагрузки на сон здорового человека.....8
- Дворкин Л.С., Давыдов О.Ю., Дворкин И.Л.* Влияние статико-динамических упражнений на функциональное состояние студентов подготовительного отделения.....9
- Калинин В.М.* Вопросы оздоровительной направленности применения витаминов и минералов у студентов-спортсменов.....10
- Клюева Ю.С., Щербакова А.Ю., Саулин А.А.* Влияние аудиального воздействия на вариабельность сердечного ритма у молодых людей.....12
- Компанеец Е.Б., Петровский В.В., Ушишков А.Н., Хацукос Б.Х.* Проблема сохранения и улучшения зрения у детей школьного возраста и возможные пути её решения..... 14
- Кундупьян О.Л.* Исследование влияния одорантов на эффективность зрительного распознавания.....16
- Кундупьян О.Л.* Изучение уровня пространственной синхронизации биопотенциалов мозга в процессе ароматкоррекции.....17
- Литвиненко О.В., Воронова Н.В.* Исследования влияния БОС-тренинга на функциональное состояние человека.....19

<i>Ненашев А. А., Селезнев А. В., Поленичко А. И., Катайкин М. В.</i> Нормализация содержания CO <sub>2</sub> в артериальной крови с помощью аппарата «Самоздрав».....	21
<i>Ноздрачев А.Д., Баранова Т.И., Баскакова Г.Н., Берлов Д.Н., Павлова Л.П., Январева И.Н.</i> Принцип активной адаптации в проблеме функционального состояния: от теории к практике диагностики и укрепления здоровья.....	23
<i>Петровский В.В., Айдинян Л.М.</i> Оценка влияния единичных сеансов чрескожной электростимуляции зрительного анализатора на функциональное состояние человека-оператора».....	25
<i>Пушкарев Ю.П., Смирнов О.Н., Артеменков А.А.</i> Приемы активационной терапии с использованием умеренной гипоксии.....	26
<i>Романова Л.А.</i> Педагогические подходы к оздоровлению студенток в процессе занятий шейпингом.....	28
<i>Самсонова Г.О.</i> Немедикаментозные методы коррекции функционального состояния студентов.....	30
<i>Токаев Э.С., Бобренева И.В., Краснова И.С., Шайлиева М.М.</i> Анализ состояния проблемы продовольственного обеспечения спасателей и пострадавшего населения в чрезвычайных ситуациях.....	32
<i>Хетагурова Л.Г., Беляев С.Д., Тагаева И.Р., Урумова Л.Т., Хубецова Н.О., Зассеева А.Г., Ботоева Н.К., Акоева Л.А., Таболова Л.С., Гиреева Л.А., Чопикашвили Л.В.</i> Новые хрономедицинские технологии восстановительной медицины.....	33
<i>Хохлова Д.Н., Трезубова Е.А., Саулин А.А.</i> Оптимизация функционального состояния молодых людей с помощью аудиального воздействия.....	35
<b>Медицинские аспекты валеологии</b>	
<i>Алферов Е.Л., Буриков А.А., Шустанова Т.А.</i> Влияние гипербаро-оксигенации на интенсивность свободно-радикальных процессов в организме больных хроническим калькулезным холециститом в цикле бодрствование-сон.....	37
<i>Апанасенко Г.Л.</i> Саноцентрическая стратегия в здравоохранении.....	38

<i>Базилан Б.Х., Тесленко Е.Л.</i> Функциональное состояние зрительно-моторной координации у пациентов с начальными стадиями болезни Паркинсона.....	40
<i>Васюков С.С., Гордеев С.А., Федорова В.И., Недоступ А.В.</i> Особенности ЭЭГ у пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий в различные фазы заболевания.....	41
<i>Васюков С.С., Торопина Г.Г., Федорова В.И., Недоступ А.В., Гордеев С.А.</i> Применение метода эндогенных потенциалов Р300 для оценки когнитивных функций при пароксизмальной мерцательной аритмии с сопутствующим психовегетативным синдромом.....	42
<i>Габитов И.М.</i> Изменения функционального состояния в различных центрах мозга человека в зависимости от степени тяжести зрительных нарушений. Разработка методов диагностики и восстановления зрительных функций.....	44
<i>Газизова Д.Ш., Лишук В.А., Мосткова Е.В., Бокерия Л.А.</i> Регенерирующая медицина – состояние и перспективы.....	46
<i>Гусарева Е.С.</i> Адаптационные возможности и функциональное состояние наркозависимых мужчин.....	47
<i>Гордеев С.А., Васюков С.С., Федорова В.И., Посохов С.И., Голубев В.Л., Недоступ А.В.</i> ЭЭГ оценка функционального состояния мозга при пароксизмальных состояниях неэпилептической природы.....	48
<i>Зяблицева Е.А., Косицын Н.С., Шульгина Г.И.</i> Нейрофизиологический анализ действия ноотропов на обучение.....	49
<i>Кокорева Е.Г.</i> Возрастные особенности адаптационных реакций на локальную мышечную деятельность при сенсорных нарушениях.....	51
<i>Недоступ А.В., Федорова В.И., Васюков С.С., Гордеев С.А.</i> Оценка влияния терапии клоназепама на психовегетативные нарушения у пациентов с пароксизмальной формой фибрилляции предсердий.....	53
<i>Омельченко В.П., Короткиева Н.Г., Гончарова З.А.</i> Влияние фармакотерапии на функциональное состояние ЦНС больных рассеянным склерозом.....	54
<i>Рахматуллоев Ф.К., Беляева Ю.Б., Бибарсова А.М.</i> Кардиальные и тиреоидные эффекты супрессивной терапии эутиреоидного зоба левотироксином	

у больных ИБС с рецидивирующей формой фибрилляции предсердий.....	56
<i>Сангаджиева С.Б.</i> Проблемы здоровья, профилактики болезней в традиционной медицине.....	57
<i>Хетагурова Л.Г., Урумова Л.Т., Тагаева И.Р., Датиева Ф.С., Пашаян С.Г., Такоева З.А., Мерденова Л.А., Гамбурцев А.Г.</i> Фундаментальные исследования – теоретическая основа сохранения здоровья населения.....	58
<i>Хетагурова Л.Г., Засеева А.Л., Ботоева Н.К., Магаев К.А.</i> Показатели церебральной гемодинамики и биоэлектрической активности головного мозга у больных нейроциркуляторной дистонией.....	60
<i>Шихлярова А.И. *, Коробейникова Е.П. *, Протасова Т.П. *, Агапитов Ф.В. **, Чилингаряц С.Г.</i> Оценка эффективности применения слабого низкочастотного электромагнитного поля в раннем послеоперационном периоде у больных раком легкого.....	62
<b>Мониторинг здоровья</b>	
<i>Абакумова Л.В., Хренкова В.В., Голубева В.И., Катрич В.А.</i> Применение микроядерного теста в комплексной оценке функционального состояния школьников, занимающихся и не занимающихся спортом.....	64
<i>Акопян А.Н.</i> Психомоторные характеристики как показатели функционального состояния организма студентов в предэкзаменационный период.....	65
<i>Амамчян А.Э., Хананашвили Я.А.</i> Характер системной гемодинамики и сосудистой реактивности у подростков с разным уровнем нейротизма в норме и при вегетососудистой дистонии.....	67
<i>Андреас Риос, Северин А.Е., Рычагов В.Н.</i> Исследование функционального состояния человека с помощью многомерных пространств.....	69
<i>Арефьева А.В., Гребнева Н.Н., Фатеева Н.М., Хамова Ю.А.</i> Оценка уровня физического здоровья у студентов-логопедов.....	70
<i>Афанасьев Б.Б.</i> Проблема оценки социально обусловленных факторов модификации спонтанного уровня генетических нарушений в популяциях человека.....	72

<b>Баландин Ю.П., Генералов В.С., Шишлов В.Ф.</b> Инструментальное и методическое обеспечение для оценки функциональных резервов здоровья человека.....	73
<b>Батоцыренова Т.Е., Сушкова Л.Т., Иванов С.В.</b> Количественная оценка уровня стресса по показателям вариабельности сердечного ритма у студентов в условиях экзаменационной сессии и спортивных соревнований.....	75
<b>Березина М.Г., Прохорова А.М., Броздовская Е.В.</b> Комплексная психофизиологическая оценка функциональных возможностей студентов и педагогов на базе региональной модели Центра здоровья.....	77
<b>Блинова Н.Г., Варич Л.А., Сапего А.В., Панова А.А.</b> Изменение психофизиологических показателей учащихся седьмых классов в динамике недели.....	79
<b>Бондин В.И., Лебедева И.А., Хренкова В.В.</b> Опыт применения электропунктурной диагностики (метод Р. Фолля) для скринингового исследования функционального состояния основных систем организма студентов РГПУ.....	80
<b>Венецова Ю.Л., Мельников А.Х., Самсонова Г.О., Дымнич Т.Ф., Саулин А.А., Антопенко С.В.</b> Центр здоровья вуза – миф или реальность?.....	82
<b>Воронова Н.В., Кульба С.Н.</b> Определение работоспособности при выполнении кратковременного субмаксимального теста.....	84
<b>Григал П.П., Хорсева Н.И.</b> Компьютерная диагностика мелкой моторики руки в мониторинговании здоровья детей старшего дошкольного и школьного возраста.....	85
<b>Дерябин Д.Г., Комаров Н.Н.</b> Возможности и ограничения использования программы «ЭСКИЗ» при проведении мониторинга здоровья в студенческих коллективах.....	87
<b>Иваницкая Л.Н., Леднова М.И., Морозова Г.И., Бахтин О.М., Мартынова Г.Б., Зубарева Ю.С.</b> Опыт диагностики здоровья учащихся общеобразовательной школы.....	88
<b>Иваницкая Л.Н., Леднова М.И., Морозова Г.И., Бахтин О.М., Мартынова Г.Б., Зубарева Ю.С.</b> Интегральная оценка здоровья человека по результатам комплексного обследования.....	90

<i>Иваницкая Л.Н., Богун А.С.</i> Особенности биоэлектрической активности мозга старших школьников.....	92
<i>Иванова Е.Б., Видяпина Е.А.</i> Анализ влияния совокупности эко-техногенных факторов на состояние здоровья детей.....	93
<i>Ишков А.Д.</i> Оценка функционального состояния студентов и преподавателей технического вуза.....	95
<i>Каплиев В.А.</i> Корреляционный анализ в валеокоррекции у молодых мужчин с артериальной нормотензией и первичной гипертензией.....	97
<i>Карянова С.Ю.</i> Комплексная оценка состояния зрительной системы участников образовательного процесса.....	99
<i>Качалова Л.М., Киш А.А., Логинов В.В.</i> Экспертная система мониторинга здоровья студентов «Пульсар А» при дистанционной технологии обучения.....	100
<i>Килимник В.А., Сачков А.В., Данилов Н.А., Тетерина Т.М.</i> Возможность использования АПК «Кириллица-Аз» для диспансерного обследования детей и подростков.....	102
<i>Лищук В.А.</i> Интеллектуальная поддержка национальных проектов России.....	104
<i>Мельников А.Х., Веневцева Ю.Л., Самсонова Г.О., Саулин А.А., Антоненко С.В.</i> Динамика уровня адаптации студентов ТулГУ.....	106
<i>Моргалев Ю.Н., Моргалева Т.Г.</i> Автоматизированный комплекс для оценки функциональных резервов человека и ведения «паспорта здоровья».....	108
<i>Московченко О.Н.</i> Донозологическое адаптивное состояние индивида.....	110
<i>Мулик А.Б., Агаджанов В.Р., Мулик Ю.А.</i> Реакция сердечно-сосудистой системы на эмоционально напряженную умственную и физическую нагрузку у лиц с различным уровнем общей неспецифической реактивности организма.....	112
<i>Мургаева Н.В., Эренценова А.А., Бадмаева А.Б.</i> Влияние двигательной активности на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы подростков.....	113

<i>Новожилова А.П.</i> Вопросы прогноза состояния здоровья подростков, употреблявших летучие психоактивные вещества.....	115
<i>Овчинников К.В.</i> Суточная динамика структуры кардиокомплекса в группах с различным вегетативным статусом.....	117
<i>Скачкова Т.А.</i> Психофизиологический статус студентов в условиях социального десинхроноза.....	120
<i>Соболева И.В., Дорджиева Д.Б., Наумова Е. С., Губарев А.В., Пономарев В.А.</i> ЭЭГ-исследование межполушарных и этноспецифических особенностей мыслительной деятельности старших школьников.....	122
<i>Соколов А.Я., Гречкина Л.И.</i> Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у школьников г. Магадана.....	123
<i>Спицин А.П.</i> Оценка адаптации студентов младших курсов к учебной деятельности в зависимости от успеваемости.....	125
<i>Степанов А.П.</i> Самооценка функционального состояния организма мужчин и женщин студенческого и среднего возраста.....	128
<i>Суханова И.В.</i> Эколого-физиологические особенности аборигенного и пришло-коренного населения Магаданской области.....	131
<i>Тарасова О.Л., Проскуракова Л.А., Чигарева Н.А.</i> Динамическая оценка показателей физического развития, функционального состояния и здоровья юных гимнастов младшего школьного возраста.....	133
<i>Трохимчук Л.Ф., Кириллова Т.Г., Измайлова М.А.</i> Функциональное состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем у студентов физкультурников в динамике обучения.....	135
<i>Усова Е.В.</i> Мониторинговое исследование отдельных показателей здоровья и поведенческих факторов риска среди студентов СГА.....	136
<i>Фатеева Н.М., Киянюк Н.С., Абубакирова О.Ю.</i> Изучение состояния здоровья человека при производственной деятельности в условиях Крайнего Севера по показателям гемодинамики, гемостаза липидного обмена.....	138
<i>Фатеева Н.М., Колпаков В.В.</i> Психофизиологические особенности адаптации человека к условиям вахтовой организации труда на Севере.....	140

*Хватова М.В.* Функциональные состояния в оценке адаптации к учебной деятельности.....142

*Хренкова В.В., Абакумова Л.В., Голубева В.И.* Исследование особенностей физиологических показателей организма младших школьников в зависимости от физических нагрузок.....144

*Хусаинова И.С.* Цитологические показатели буккального эпителия для диагностики функционального состояния человека.....146

## **Педагогические здоровьесберегающие технологии**

*Абрамов Д.А., Усова Е.В., Сафулина И.С.* Самооценка образа жизни и факторов риска студентами СГА.....148

*Абрамчук И.Ф., Никифорова О.А.* Использование здоровьесориентированных подходов на уроках русского языка и литературы.....149

*Баскакова Г.Н.* Здоровьесберегающие технологии, расширяющие адаптационные резервы человека, использующего при обучении электронно-вычислительное оборудование (ЭВО).....151

*Бердичевская Е.М., Зайцева Н.В., Малука М.В., Каратыш Т.В.* Формирование двигательных качеств у детей периода первого детства в зависимости от индивидуального профиля асимметрии.....153

*Быков Н.Д.* Современные аспекты образования в области физической культуры в ВУЗе.....155

*Васильева О.С.* Здоровье как ведущая ценность высшего образования.....157

*Витязь С.Н., Горелик В.П., Иванова М.Г., Салантьева Л.Ю.* Создание здоровьесберегающих условий на уроке как важное средство предупреждения нарушения здоровья учащихся.....158

*Воронина Г.А.* Оценка функционального состояния и адаптивных резервов организма как условие формирования потребности здорового образа жизни.....159

*Гамова Л.Г.* Роль образовательных учреждений в укреплении здоровья студентов на примере Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина.....161

*Голубева Г.Н.* Факторы среды и двигательный режим ребенка до 6 лет...163

<i>Айдаркин Е.К., Огарев М.И., Покуль С.Ю., Щербина Д.Н., Айдаркина Е.С.</i> Метод оценки когнитивного напряжения в процессе информационной нагрузки.....	213
<i>Айдаркин Е.К., Старостина М.В., Старостин А.Н.</i> Исследование механизмов межсенсорного взаимодействия при предъявлении слуховых и зрительных стимулов.....	215
<i>Айдаркин Е.К., Огарев М.И., Покуль С.Ю., Щербина Д.Н., Айдаркина Е.С.</i> Оценка влияния информационной нагрузки на произвольное внимание по параметрам связанных с событием потенциалов....	217
<i>Айдаркина Е.С.</i> Исследование взаимодействия сенсорных и моторных компонентов ССП в процессе сенсомоторной интеграции.....	220
<i>Баранова Т.И., Берлов Д.Н., Болотова М.А., Петрова М.В.</i> Новая методика определения типа реагирования оператора в условиях дефицита времени.....	223
<i>Булич Э.Г., Муравов И.В.</i> Функциональные состояния в диагностике и укреплении здоровья.....	224
<i>Буриков А.А.</i> Бодрствование и сон: переходные состояния.....	226
<i>Вербицкий Е.В., Шульга Е.Л., Кривохлябов И.П.</i> Церебральные межсистемные взаимодействия у кошек разной выраженности тревожности в бодрствования и во время сна.....	227
<i>Винарская Е.Н., Суслов В.Н., Фирсов Г.И.</i> Интегративно-синергетический аспект проблемы оценки функционального состояния человека.....	228
<i>Винарская Е.Н., Кууз Р.А., Фирсов Г.И.</i> Использование методов нелинейной динамики в задачах оценки функционального состояния человека-оператора.....	230
<i>Владимирский Б.М., Сазыкин А.А.</i> Исследование параметров рефлекса на время при различных уровнях ЧСС.....	232
<i>Дорохов В.Б.</i> Монотония, измененные состояния сознания и ошибки в деятельности при засыпании.....	234
<i>Лаврова Т.П., Новикова Н.Ю., Дорохов В.Б., Дементьев В.В., Марков А. Г., Шахнарович В.М.</i> Время реакции и вегетативные показатели при двухальтернативном выборе в длительном ночном эксперименте.....	236

<i>Львов В.М., Зиньковский А.К.</i> О необходимости создания валеологических центров по профилактике дорожно-транспортных происшествий.....	237
<i>Напалков Д.А., Коликов М.Б., Ратманова П.О., Шиян В.В.</i> Особенности регуляции функционального состояния спортсменов-стрелков во время прицеливания.....	239
<i>Павлова Л.П., Башкин В.М.</i> Способ оценки функционального состояния по критерию физиологической лабильности во время лево- и правополушарного доминирования.....	241
<i>Славуцкая М.В., Моисеева В.В., Шульговский В.В.</i> Роль пространственного внимания и уровня функционального состояния в генерации саккадических движений глаз у человека.....	242
<i>Сысоева Ю.Ю., Вербицкий Е.В.</i> Выраженность тревожности и пространственно-временная организация ЭЭГ в цикле «бодрствование – сон».....	244
<i>Тумасова Н.К., Шульга Е.Л., Кривохлябов И.П., Вербицкий Е.В.</i> Взаимосвязь характера дыхания и выраженности тревожности кошек.....	246
<i>Чораян И.О.</i> Влияние личностных характеристик на адаптационные резервы организма.....	247
<i>Чораян О.Г., Чораян Г.О.</i> Элементы размытой логики в процессах «внутренней речи».....	249
<i>Чораян О.Г., Глузов А.Г.</i> Размытые множества в процессах принятия решения в проблемных ситуациях.....	251
<i>Чораян О.Г., Панова Ю.В.</i> Третья сигнальная система – внутримозговой процесс «внутренней речи» (речь без звука и письма).....	252
<i>Чораян О.Г., Чораян И.О.</i> Психофизиологические характеристики мыслительных процессов.....	254
<i>Шербина Д.Н.</i> Исследование нейрофизиологических механизмов оценки перцептивного времени и их роли в сенсомоторной интеграции.....	255