



ЮЖНЫЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

научно-практический
ж у р н а л

ВАЛЕОЛОГИЯ

2

2010

Министерство образования и науки Российской Федерации
Российская академия образования
Южный научный центр Российской академии наук
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
“ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ”
Южное отделение Российской академии образования
Учебно-научно-исследовательский институт валеологии «Южного федерального университета»
Ассоциация центров валеологии вузов России

ВАЛЕОЛОГИЯ, № 2, 2010

**МЕДИЦИНСКАЯ
ВАЛЕОЛОГИЯ**

**МИКАШИНОВИЧ З.И., ОЛЕМПИЕВА Е.В.,
ГРИДАСОВА Р.А., ИШОНИНА О.Г., МАРИНИНА И.А.**
Молекулярные механизмы формирования эндотелиальной
дисфункции у пациентов с сердечно-сосудистой патологией
и метаболическим синдромом 5

**МИКАШИНОВИЧ З.И., ОЛЕМПИЕВА Е.В.,
ЛОГИНОВ И.А.** Молекулярные механизмы
компенсаторно-приспособительных реакций
при физиологическом течении беременности..... 10

**МИКАШИНОВИЧ З.И., ОЛЕМПИЕВА Е.В.,
ТЕРЕНТЬЕВ В.П., ГРИДАСОВА Р.А.,
КОВАЛЕНКО Т.Д.** Молекулярные механизмы развития
окислительного стресса при остром инфаркте миокарда 12

ЗОЛОТУХИН П.В. Окислительный стресс
и беременность..... 16

ВНУКОВ В.В., АНДРЕЕВ М.О., МИЛЮТИНА Н.П.
Антиоксидантный эффект СКЭНАР-терапии при опиоидной
наркомании 21

**ДЕМЬЯНЕНКО С.В., ИВОНИНА К.О.,
КАРАНТЫШ Г.В., ПРОКОФЬЕВ В.Н.,
МЕНДЖЕРИЦКИЙ А.М.** Эффекты кортексина
и пинеалона на выживаемость, поведение
и активность каспазы-3 старых крыс в модели окклюзии
сонных артерий 26

**МЕТОДЫ, СРЕДСТВА
ДИАГНОСТИКИ,
МОНИТОРИНГА, ПРОГНОЗА И
КОРРЕКЦИИ ЗДОРОВЬЯ**

**БЫКОВ А.Т., МАЛЯРЕНКО Т.Н., МАЛЯРЕНКО Ю.Е.,
ГРИНЕВА О.В., СИНИЦИНА Е.В.** Необходимое
предисловие к использованию немедикаментозных
методов коррекции нарушенного сна. Сообщение 2 32

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
ВАЛЕОЛОГИЯ**

**ШИМАНСКАЯ Е.И., БЕССОНОВ О.А.,
ГОРДАЧЕВ И.А., ОМЕЛЬЧЕНКО Г.В., ЧОХЕЛИ В.А.,
ВАРДУНИ Т.В.** Методология оценки генотоксичности
факторов окружающей среды с использованием
растительных объектов..... 40

**УСТЕНКО А.А. , ГОРБАЧЕНКО О.Ф.,
ДЕНИСЕНКО Ю.В., УСАТОВ А.В.** Зависимость
поражаемости подсолнечника заразихой и ризопусом
от климатических факторов 44

ВАЛЕОПЕДАГОГИКА

НИКИФОРОВА О.А., БЕЛОНОВА Е.В.,
БЛИНОВА Н.Г., ТОЛСТИКОВА О.Д. Методологические
и прикладные аспекты психолого-педагогического и
здоровьесберегающего сопровождения профильного
обучения в Кузбассе..... 50

БАРБАРАШ Н.А., ЧИЧИЛЕНКО М.В.,
КУВШИНОВ Д.Ю. Двадцатилетний опыт работы
кафедры медицинского вуза по ограничению курения
студентов..... 59

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ
В ОНТОГЕНЕЗЕ**

АЛЕЙНИКОВА Т.В. Психофизиология сознания
и бессознательного..... 65

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ
В ОНТОГЕНЕЗЕ**

МАКСИМОВ А.Л., ДОРОХОВА А.С., БАРТОШ Т.П.
Особенности психофизиологических свойств нервной
системы подростков с различными типами температурной
реакции кисти на холодное воздействие..... 72

© Редакционная коллегия журнала «Валеология», 2010.

17. A prospective study of cigarette smoking and risk of incident hypertension in women / T.S. Bowman [et al.] // *J. Am. Coll. Cardiol.* 2007. Vol. 50. P. 2085–2092.
18. *Brandon T.H.* Behavioral tobacco cessation treatments: yesterday's headlines? // *J. Clin. Oncol.* 2001. № 19 (18 Suppl). P. 64S–68S.
19. Cigarette smoking among adults - United States, 2004 / E. Maurice [et al.] // *JAMA.* 2006. Vol. 295. № 7. C. 749–751.
20. Cigarette smoking among medical college students in Wuhan, People's Republic of China / H. Xiang [et al.] // *Prev. Med.* 1999. Vol. 29. P. 210–215.
21. Effects of smoking/nicotine on anxiety, heart rate and lateralization of EEG during stressful movie / D.G. Gilbert [et al.] // *Psychophysiology.* 1989. Vol. 26. № 3. P. 311–320.
22. Ethnic and racial differences in the smoking-related risk of lung cancer / C.A. Haiman [et al.] // *NEJM.* 2006. Vol. 354. № 4. P. 334–342.
23. *Fiore M.C., Hatsukami D.K., Baker T.B.* Effective tobacco dependence treatment // *JAMA.* 2002. Vol. 288. № 14. P. 1768–1775.
24. *Gostin L.O.* Global regulatory strategies for tobacco control // *JAMA.* 2007. Vol. 298, № 17. P. 2057–2059.
25. Influence of systolic blood pressure and cigarette smoking on endothelial function in young health people / K. Yufu [et al.] // *Circ. J.* 2009. Vol. 73. P. 174–178.
26. *Kuehn B.M.* Link between smoking and mental illness may lead to treatments // *JAMA.* 2006. Vol. 295, № 5. P. 483–485.
27. *Lakier I.B.* Smoking and cardiovascular disease // *Am. J. Med.* 1992. Vol. 93. P. 8s–12s.
28. *Ludvig J.R., Eisenberg M.J.* Clinical trials aids: a meta-analysis // *JACC.* 2003. № 6 (Suppl.A): 525A.
29. *Medina E., Kaempffer A.M.* Health damage caused by the smoking habit in Chile // *Bull. Pan Amer. Health Organiz.* 1991. Vol. 25. № 3. P. 248–257.
30. Paradoxical effects of smoking on subjective stress versus cardiovascular arousal in males and females / K.A. Perkin [et al.] // *Psychol. Abstracts.* 1993. Vol. 80. № 4. P. 1517.
31. Religious involvement and cigarette smoking in young adults / M.A. Whooley [et al.] // *Arch. Intern. Med.* 2002. Vol. 162. P. 1604–1610.
32. Smoking and smoking cessation in relation to mortality in women // S.A. Kenfield [et al.] *JAMA* 2008. Vol. 299. № 17. C. 2037–2047.
33. Smokeless tobacco use in the US. NCL Monograph 1989. № 8. C. 5–105.
34. State-specific prevalence of cigarette smoking and quitting among adult – United States, 2004 / N. Kuiper [et al.] // *JAMA.* 2005. Vol. 54. P. 1124–1127.
35. Task Force 1: Magnitude of the prevention problem: opportunities and challenges / E.I. Benjamin [et al.] // *J. Am. Coll. Cardiol.* 2002. № 4. P. 588–602.
36. Tobacco intervention training. Current efforts and gaps in US medical school / J.G. Spangler [et al.] // *JAMA.* 2002. Vol. 288. № 9. P. 1102–1109.

Кемеровская государственная медицинская академия

Статья поступила в редакцию 15.06.10

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ В ОНТОГЕНЕЗЕ

УДК 159.922

Т.В. АЛЕЙНИКОВА

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СОЗНАНИЯ
И БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО

Реферат

Сигналы, поступающие в мозг, претерпевают множественную трансформацию на синапсах, прежде чем окажется возможным формирование выходящей ответной реакции. Проблема кодирования

информации в нервной системе – это область, где больше вопросов, чем ответов. при этом на разных этапах нервной системы доминируют разные типы обработки информации: с усложнением анализа на первый план выходит способ континуального описания сигнала в характере импульсной активности нейрона. Для полного опознания (и осознания) образа отдельных нейронов недостаточно, и анализ переносится с отдельных нейронных единиц на уровень нейронных ансамблей, где происходит включение нейрологографических способов описания сигнала.

Ключевые слова: центральная нервная система, сознание, бессознательное